



Arabic | العربية

التطعيم للأطفال بعمر 5-11 عاماً

دليل للوالدين وأولياء الأمور ومقدمي الرعاية

وافقت المجموعة الفنية الأسترالية المعنية بالتحصين (ATAGI) على لقاح فايزر Pfizer ضد كوفيد-19 للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و11 عاماً، وهي الموافقة النهائية للأطفال لبدء تلقي التطعيم.

توصي ATAGI بأن يكون التطعيم في هذه الفئة العمرية بجرعتين، تفصلهما 8 أسابيع. يمكن تقصير الفاصل الزمني في ظروف خاصة إلى ما لا يقل عن 3 أسابيع، كما هو الحال عند الاستجابة لتفشي المرض، أو قبل الشروع في تثبيط مناعة قوي، أو في حالة السفر إلى الخارج.

سيتم فتح حجز المواعيد اعتباراً من أواخر ديسمبر/كانون الأول حيث من المقرر أن يتم تطعيم الأطفال اعتباراً من 10 يناير/كانون الثاني 2022.

يتم بالفعل إعطاء لقاحات كوفيد-19 للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 إلى 11 عاماً في الولايات المتحدة وكندا، مع بدء البرامج المماثلة في أوروبا وإسرائيل وأماكن أخرى.

تواصل المجموعة الاستشارية الفنية الأسترالية المعنية بالتحصين (ATAGI) Australian Technical Advisory Group on Immunisation مراجعة الأدلة المتاحة من التجارب السريرية للقاح فايزر Pfizer في الأطفال والبيانات الواقعية من طرح اللقاح في الولايات المتحدة في هذه الفئة العمرية.

كما يتم السعي للحصول على الموافقة من قبل لقاح Moderna للانضمام إلى الطرح لهذه الفئة العمرية.

كيف سيكون طرح اللقاح للأطفال؟

من المخطط أن تتوفر اللقاحات من خلال العيادات العامة المشاركة والصيدليات ومنظمات الصحة المجتمعية للسكان الأصليين Aboriginal Controlled Community Health Organisations ومراكز التطعيم الملائمة للأسرة في ولاية فيكتوريا.

ستتوفر المسارات وسبل الدعم المختلفة للأطفال الذين قد يكون لديهم مخاوف خفيفة بشأن التطعيم أو مشاكل سلوكية بسيطة، وكذلك الأطفال الذين يعانون من إعاقات في النمو والتوحد و/أو مشاكل حسية. ستكون هناك أيضاً خدمات في المستشفى متاحة للأطفال الذين يعانون من رهاب شديد من الإبر عن طريق الإحالة إلى خدمة التطعيم التخصصي بولاية فيكتوريا Victorian Specialist Immunisation Service.

ما هي فوائد تطعيم الأطفال؟

الفائدة: توفير حماية مباشرة ضد عدوى كوفيد-19 والمرض الشديد

- يقلل التطعيم ضد كوفيد-19 من خطر العدوى وشدة المرض.
- يتعرض بعض الأطفال الذين يعانون من حالات طبية موجودة مسبقاً، مثل السمنة المفرطة أو متلازمة داون أو الشلل الدماغي، لخطر أكبر للإصابة بكوفيد-19.
- المرض الشديد غير شائع ولكنه يحدث عند الأطفال، حيث يتوجب على أقل من 2 في المائة من الأطفال الذين تظهر عليهم الأعراض إلى دخول المستشفى لتلقي العلاج، والذي يكون عادةً للحصول على الأوكسجين أو السوائل.
- في أستراليا، لدينا تغطية عالية للقاحات للبالغين، وبالتالي أصبحت الإصابة بفيروس كوفيد-19 أكثر شيوعاً بين الأطفال والمراهقين غير المطعمين. لا يزال خطر الإصابة بمرض شديد والحاجة إلى الدخول للمستشفى أو التعرض للموت أعلى بكثير لدى كبار السن غير المحصنين.
- يمكن أن يصاب بعض الأطفال أيضاً بأعراض مزمنة، بعد أكثر من شهر أو شهرين من الإصابة بعدوى كوفيد، وهو ما يسمى كوفيد طويل الأمد Long-COVID. هذه المضاعفات غير مفهومة جيداً ولكنها تبدو نادرة نسبياً، حيث تُظهر معظم الدراسات أن الأعراض نادراً ما تستمر إلى ما بعد ثلاثة أشهر. توجد حاجة للأبحاث لفهم كوفيد بشكل أفضل.

- هناك أيضاً متلازمة نادرة بعد الإصابة بكوفيد-19 تتأخر وتتسبب في مرض شديد عند الأطفال ويمكن أن تؤثر على العديد من أعضاء وأنظمة الجسم، تسمى متلازمة الالتهاب متعدد الأنظمة عند الأطفال (MIS-C).

الفائدة: الحد من انتقال العدوى داخل الأسرة والمجتمع والتعليم

- يمكن للأطفال، بما في ذلك الأطفال الصغار، نقل كوفيد-19. من المتوقع أن يقلل التطعيم من خطر انتقال العدوى إلى الأطفال الآخرين والفئات العمرية الأكبر سناً، بما في ذلك أفراد الأسرة الذين قد يكونون أكثر عرضة للخطر مثل الأجداد.

الفائدة: التقليل إلى أدنى حد من الحاجة إلى إغلاق أماكن التعليم وإعادة جدولة السفر والآثار السلبية غير المباشرة اللاحقة

- تتمثل الفائدة غير المباشرة أو الثانوية لتقليل انتقال العدوى والحالات في خدمات التعليم والرعاية في مرحلة الطفولة المبكرة والمدارس في أنه من المرجح أن تظل أماكن التعليم مفتوحة، ويمكن للأطفال الحصول على مزيد من التعلم وجهاً لوجه، ووقت اللعب، والمشاركة في أنشطة رياضية مختلفة والتواصل مع أصدقائهم.
- قد يحتاج الأطفال أيضاً إلى التطعيم للسفر للخارج، لذلك هناك حاجة لضمان مراعاة الأطر الزمنية للتطعيم عند التخطيط لمواعيد المغادرة عند السفر.

هل هناك أي مخاطر من تطعيم الأطفال؟

- لقاح فايزر Pfizer آمن وفعال للاستخدام للأطفال ما بين 5 إلى 11 عاماً. في التجربة السريرية للقاح فايزر Pfizer، لم يكن هناك أي مخاوف بشأن سلامة اللقاح ولم يتم الكشف عن أي آثار جانبية خطيرة.
- جميع اللقاحات، مثلها مثل أي دواء آخر، لها آثار جانبية. الآثار الجانبية الأكثر خطورة نادرة جداً
- يمكن أن يعاني الأطفال من آثار جانبية شائعة ومتوقعة بعد تلقي لقاحات فايزر Pfizer مثل ألم في الذراع والصداع والتعب. عادة ما تحتاج تلك الآثار إلى العلاج بالباراسيتامول فقط، ونادراً ما يحتاج الأطفال إلى زيارة الطبيب لتلقي العلاج.
- تحدث غالبية الآثار الجانبية بعد اللقاحات في وقت مبكر خلال الأسابيع 6-8 الأولى، مع عدم وجود آثار جانبية طويلة الأمد متوقعة من لقاحات mRNA.
- ستستمر مراقبة سلامة اللقاحات المتواصلة والقوية في المجتمع في أستراليا من خلال AusVaxSafety للرصد المستمر لكل من الآثار الجانبية الشائعة والخطيرة.
- لا يوجد دليل علمي على أن اللقاحات تؤثر على الخصوبة ولا يسبب أي من لقاحات كوفيد-19 المستخدمة في أستراليا العقم/انعدام الخصوبة.
- إذا كانت لديك أسئلة حول تطعيم كوفيد-19 وطفلك، فيرجى مناقشة الأمر مع طبيبك أو مع مقدم الرعاية الصحية.

المصادر

- كيفية الحديث مع الأطفال عن لقاحات كوفيد-19 | وزارة الصحة في الحكومة الأسترالية
- محدد أماكن عيادات اللقاح Vaccine clinic finder
- <https://www.coronavirus.vic.gov.au/who-can-get-vaccinated>
- التحدث إلى طفلك عن كوفيد-19
- بودكاست مستشفى الأطفال الملكي Royal Children's Hospital
- نصوص اجتماعية حول ما يمكن توقعه عن الحصول على لقاح كوفيد-19
- الأسئلة حول كوفيد-19 والإجابة عليها من VaxFacts